

Утверждаю:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н Дубровский

Меню

15 августа 2025

(8 день санаторно-оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Масло сливочное порционно 72%	30/15	66,0	30/15	66,0
	Яйцо вареное	1/40	62,8	1/40	62,8
	Каша молочная из смеси круп с маслом	200/5	146,9	250/5	175,4
	Какао с молоком	200	113,9	200	113,9
	Батон	30	157,2	50	209,6
	Хлеб «Минский»	30	72,0	30	72,0
2 Завтрак	Сок фруктовый (виноградный) индивидуальная упаковка	200	144,0	200	144,0
Обед	Перец болгарский свежий	60	16,2	100	27,0
	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом птицы, с зеленью	200/15/1	99,0	250/20/1	124,0
	Мясо, тушеное с капустой(свинина)	250	385,0	300	462,0
	Компот из свежих яблок	200	49,0	200	49,0
	Хлеб 1 сорт	50	117,5	60	141,0
	Хлеб «Бородинский»	20	42,0	50	119,5
Полдник	Пряник промышленного производства	35	344,0	35	440,0
	Напиток из шиповника	200	46,9	200	46,9
	Фрукт (слива)	150	57,0	150	57,0
Ужин	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	84,6	100	141,0
	Зелень свежая(в ассортименте)	1	0,4	1	0,4
	Котлета рубленая из птицы	90	208,0	100	232,0
	Картофель тушеный с зеленью	200	192,0	230	221,0
	Чай черный с лимоном	200	41,6	200	41,6
	Хлеб «Прибалтийский»	30	72,0	40	96,0
2 Ужин	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	100,0	200	100,0
	Печенье сдобное сахарное промышленного производства	35	168,0	35	168,0

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой



М.А.Обсокова



Н.В.Аксентьева